

# Produci cibo dal tuo spazio inutilizzato

4 incontri per trasformare il tuo spazio in piccolo orto facile da gestire e riscoprire la natura intorno a te.

4 incontri per diventare autonomi nella gestione di un piccolo orto urbano e creare una rinata sicurezza nel produrre cibo fresco e sano da mettere sulla propria tavola.

Un percorso per progettare al meglio il tuo spazio, renderlo produttivo ed efficiente ma di minima gestione.

Un percorso che a partire da un orto ci mostra come siamo strettamente connessi con la natura.

## Cosa imparerai?

### Progettare il tuo spazio

analizzandone le condizioni ed essendo in grado di sfruttarne al meglio le caratteristiche

### Costruire sistemi di auto-irrigazione

che permettano alle piante di auto-regolarsi ed a te, di risparmiare tempo in cura e manutenzione

### Sapere cosa piantare nel tuo orto urbano

conoscendo le piante che possono produrre al meglio nella tua specifica situazione

### Avere una produzione continua

attraverso ortaggi perenni e un calendario di semina, trapianto e raccolta

### Prendere cura delle tue piante

rispondendo a carenze, malattie ed attacchi da parte di insetti con rimedi naturali

### Produrre il tuo suolo

costruendo una compostiera e trasformando i tuoi scarti casalinghi in nutrienti preziosi

## Firenze

03-04 marzo: Le radici - Cosa serve per iniziare

24-25 marzo: Il fusto - Pianifichiamo e ottimizziamo

21-22 aprile: I prodotti - Gestione e cura

19-20 maggio: Il suolo - Valorizziamo le risorse

## Roma

24-25 febbraio: Le radici - Cosa serve per iniziare

17-18 marzo: Il fusto - Pianifichiamo e ottimizziamo

14-15 aprile: I prodotti - Gestione e cura

12-13 maggio: Il suolo - Valorizziamo le risorse

# INCONTRI

## 1. Le radici – Cosa serve per iniziare

---

Conosciamo le necessita' delle nostre piante e come soddisfarle.

Capiamo quali sono le condizioni del nostro spazio e come poterlo usare al meglio per le nostre esigenze.

Costruiamo sistemi di auto-irrigazione per semplificare la gestione delle nostre piante.

### Alcuni degli argomenti trattati

- Quali sono i vantaggi e svantaggi di una coltivazione in vaso?
- Come si nutrono le piante?
- Quali sono le loro necessita'?
- Quali sono le caratteristiche che deve avere il mio suolo?
- Vasi e contenitori per l'orto urbano
- Quali sono i fattori da considerare per la progettazione di uno spazio urbano?
- Quali sono le caratteristiche del mio spazio?
- Come posso creare il giusto ambiente che risponda alle necessita' delle piante?
- Come utilizzare il mio spazio al meglio?
- Come creare una nuova connessione con la natura e me stesso?
- Come osservare la natura in maniera totalmente diversa?
- Quali connessioni ci sono tra uomo e natura?
- Quali tecniche o strumenti possono farmi risparmiare tempo nell'orto?
- Cosa sono i sistemi di auto-irrigazione e come funzionano?
- Come costruirne uno?

### Uscendo da questo incontro sarei in grado di:

- Analizzare le condizioni del tuo spazio
- Progettare il tuo spazio per sfruttarlo al meglio
- Creare il giusto ambiente per le tue piante
- Riconoscere patterns in natura
- Costruire un sistema di auto-irrigazione

## 2. Il fusto – Pianifichiamo e ottimizziamo

---

Capiamo cosa a senso piantare nel nostro orto urbano, considerando clima, esposizione etc.

Vediamo come creare un orto variegato e resiliente attraverso consociazioni.

Ottimizziamo il processo di gestione attraverso un calendario di semina, trapianti ed interventi.

### Alcuni degli argomenti trattati

- Cosa posso e ha senso auto-prodursi?
- Quali sono gli ortaggi che crescono bene sul mio balcone?
- Quali ortaggi crescono con poca luce?
- Come posso evitare di ripiantare ogni anno?
- Cos'è il pensiero sistemico?
- Che connessione ha con l'orto?
- Come creare successioni di ortaggi nelle varie stagioni?
- Come rendere il sistema più resiliente e protetto dall'attacco di insetti?
- Come creare un calendario di semina ed avere sempre qualcosa di pronto da cogliere?
- Come le piante collaborano tra loro?
- Come germinare i miei semi?
- Cosa considerare quando acquisto delle piante?
- Come fare correttamente un trapianto e semina?
- Come massimizzare lo spazio a mia disposizione?

### Uscendo da questo incontro sarei in grado di:

- Individuare quali piante seminare e consociare considerando le condizioni climatiche e di esposizione del nostro orto urbano
- Creare un calendario di semine e trapianti per avere sempre un raccolto
- Costruire semplici sistemi di germinazione
- Germinare e trapiantare le tue piante

## 3. I prodotti – Gestione e cura

---

Vediamo come interpretare i segnali e messaggi che le nostre piante ci mandano.

Come rispondere alle carenze minerali e intervenire contro l'attacco di insetti usando metodi e preparati naturali.

### Alcuni degli argomenti trattati

- Come comunicano le piante?
- Cosa sono i feedbacks?
- Come interpretare i messaggi che le nostre piante ci mandano?
- Come capire di cosa hanno bisogno?
- Come rispondere a tali bisogni?
- Quali sono le malattie e problemi più comuni per le nostre piante?
- Come intervenire in caso di carenze minerali?
- Quali sono i problemi creati dall'uso di pesticidi chimici?
- Cosa sono gli insetti benefici?
- Come invitare insetti impollinatori nel mio giardino?
- Come difendere le mie piante da insetti e malattie usando bio-preparati?

### Uscendo da questo incontro sarei in grado di:

- Riconoscere le carenze e i vari problemi delle piante
- Produrre preparati naturali per la cura di malattie e gli attacchi di insetti

## 4. Il suolo – Valorizziamo le risorse

---

Comprendiamo l'importanza del suolo per la nostra sopravvivenza.

Conosciamo la vita al suo interno e il suo ruolo nella catena alimentare.

Costruiamo una compostiera urbana per trasformare i nostri scarti in un buon compost nutriente per il nostro orto.

## Alcuni degli argomenti trattati

- Come si forma il suolo?
- Cosa è la food web?
- Come la salute del suolo e dei suoi abitanti è legata alla nostra sopravvivenza?
- Quali sono i problemi del suolo?
- Qual'è la differenza tra rifiuto e risorsa?
- Come funziona il processo di compostaggio?
- Come riconoscere un buon compost?
- Quali sono le varie possibilità per compostare in città?
- Cosa posso compostare?

## Uscendo da questo incontro sarei in grado di:

- Costruire una compostiera per il tuo piccolo orto
- Produrti il tuo compost

200€

Ciclo completo di incontri

60€

Singolo incontro

12312312

Corso Permacultura Urbana

Nella causale specifica il tuo nome e per quale città vuoi iscriverti

## FAQS

### Posso partecipare se non so niente di agricoltura, permacultura etc?

Certamente, questo corso è pensato proprio per avvicinare persone come te a questi concetti.

### Che cosa è la permacultura?

La Permacultura è un processo integrato di progettazione che dà come risultato un ambiente sostenibile, equilibrato ed estetico.

La Permacultura è nata come sistema di progettazione del territorio che integra armoniosamente l'uomo con l'ambiente e i suoi elementi (abitazione, alimentazione, risorse naturali, relazioni umane e sociali). L'obiettivo è progettare insediamenti duraturi, il più possibile simili ad ecosistemi naturali, tramite il riconoscimento, l'utilizzo e l'armonizzazione delle componenti del paesaggio (morfologia, clima, terreno, acqua, vegetazione, animali) sviluppando rapporti di sostegno reciproco tra gli elementi dell'ambiente e i bisogni delle persone e basandosi su uno stile di vita "non predatore" e "non parassitario". Il risultato è un sistema di grande valore estetico, produttivo, e sostenibile nel tempo, con bassi costi di manutenzione. [Scopri di più](#)

### Ho fatto il corso di 72 ore in permacultura, in che modo questo può essermi utile?

Questo è un corso specifico e pratico su metodi di coltivazione in ambito urbano. Durante il corso affronteremo dei concetti e delle pratiche che per te saranno già conosciuti ma vedrai come sia possibile applicarli su un piccolo spazio urbano.

### Vorrei partecipare ma non posso nelle date proposte

Se le date sono un problema, puoi partecipare ad uno o più incontri nell'altre altre città proposte. Devi però comunicarcelo.

**Vorrei partecipare solo ad alcuni incontri**

Il percorso è stato progettato per accompagnarti lungo tutto il cammino e dare una visione di insieme. Affronteremo argomenti diversi ad ogni incontro ed anche se pensi di conoscere l'argomento troverai nuovi spunti interessanti. Se decidi comunque di partecipare solo ad alcuni incontri è possibile, vedi sezione prezzi.

**Posso partecipare se non dispongo di alcuno spazio per coltivare?**

Uno spazio in giardino, un piccolo balcone, un davanzale, sono sufficienti per le attività che svolgeremo. Se non disponi di nessuno di questi spazi, potresti chiedere ad amici o informati sugli orti comuni intorno a te.

**Cosa succede se mi sono iscritto ma non posso più partecipare?**

Il costo intero del corso verrà completamente rimborsato nel caso in cui la disdetta venga comunicata almeno 15 giorni prima della data di inizio. Comunicando la disdetta 7 giorni prima dell'incontro ti verrà rimborsato il 70%. Non sono previsti altri rimborsi dopo tale data.

**Non ho mai usato un martello o un trapano, come posso costruire i sistemi che dite?**

Durante il corso faremo pratica insieme e ti assisteremo nell'uso corretto dell'attrezzatura. Una volta a casa potrai ripetere quanto appreso in sicurezza, e magari farti aiutare da qualche amico o parente.